



地域のみんなでつくる健幸長寿サロン♪

ご近所先生と学ぶ会



主催 NPO グランアーク



毎月、2回 水曜日の午前中 開催中♪ 関心のある方は、どなたでもご参加いただけます♪

★地域リハビリ教室を卒業した方が、先生をします♪ 参加費：無料！

開催日：8月20日・27日（水）10時半～12時



ゆんたく体操教室



教える人、学ぶ人♪
健康長寿に
相乗効果♪



講師紹介



ご近所先生♪

しょう いさむ
尚 勇 さん

ゆんたくすいな、

ゆんたくをしながら、

たのしく、元氣になれる

ゆんたく体操をしましょう！



★ご近所先生、大募集中！！

お問い合わせ 担当：阿波連

☎ 090 - 9887 - 4043

🌻 開催場所の住所 🌻

那覇市首里儀保町 1-37

～地域のみんなでつくる健幸長寿サロン～

ゆんたくばあ～めぐみ